



Gesunde Beschäftigte in gesunden Unternehmen

Gesundheitsexperten der Pro Hannover Region beraten zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)

HANNOVER. Gesundheit gewinnt einen immer höheren Stellenwert für unsere Gesellschaft. Auch die Wirtschaft braucht gesunde Menschen, damit Unternehmen in Zeiten der Globalisierung und des Fachkräftemangels lebens- und entwicklungsfähig bleiben.

Die Gesundheitszeitung (GZ) sprach mit Dr. med. Hans Christof Berger, der die Arbeitsgruppe „Die Gesundheitsmanager“ des Gesundheitsnetzwerks Pro Hannover Region leitet.

Was versteht man unter BGM?

BGM ist ein Teil einer modernen Unternehmensstrategie, welche darauf abzielt, die Gesundheit der Mitarbeitenden nicht nur zu erhalten, sondern auch möglichst zu verbessern. Dabei werden im Sinne der Ganzheitlichkeit die Risikominimierung mit dem Ausbau von Schutz- und Gesundheitsfaktoren verbunden.

Warum sollten Unternehmen BGM einführen?

Das überzeugendste Argument für die Einführung von BGM ist, dass es sich betriebswirtschaftlich rechnet. Die Fehlzeiten lassen sich senken, die Produktivität und Leistungsbereitschaft der Mitarbeitenden steigt, die Fluktuation sinkt. Die Mitarbeiterbindung und Mitarbeiterzufriedenheit steigt, der Be-

trieb verliert dadurch weniger Erfahrungswissen. Das schafft auch im Hinblick auf den demographischen Wandel Wettbewerbsvorteile.

Gibt es ein erfolgreiches Beispiel dafür?

Gerade berichtete die Ärztezeitung eindrucksvoll über das Unternehmen Moll Marzipan, das vor Jahren tief in der Krise steckte - negative Bilanzen, viele Reklamationen und ein Krankenstand von über 10 %. Heute gehört es zu den erfolgreichen Unternehmen. Es wurde ein BGM eingeführt und neue Mitarbeiter eingestellt. Innerhalb von 3 Jahren konnte das Unternehmen die Verlustzone verlassen, die Reklamationen konnten um 91 % gesenkt werden. Der Krankenstand beträgt jetzt konstant 3 %.

Können Sie etwas über die Pro Hannover Region und ihre Gesundheitsexperten sagen?

Die Pro Hannover Region e.V. ist mit ca 400 Mitgliedsunternehmen das größte Wirtschaftsnetzwerk der Region Hannover. Die Arbeitsgruppe „Die Gesundheitsmanager“ besteht aus Experten des Gesundheitswesens mit vielfältigen Kompetenzen. Das sind nicht vorwiegend Ärzte, sondern im Gegenteil. Wir haben Physiotherapeuten von der REHA am Stadion, die BarmerGEK als Krankenkasse, die Sophienklinik als Krankenhaus und ein internationales Pharmaunternehmen die Euro OTC Pharma. Hinzu kommen Experten aus der Pflegebranche sowohl stationär (Eilenriedestift) als auch ambulant (Care-

Pool), der kirchliche Dienst in der Arbeitswelt, die Gemüseküche und gesunde Reisen von WT- Seereisen. Eine Unternehmensberatung und auch die GZ ist mit dabei. Ich selbst bin niedergelassener Arzt mit Praxen in der Südheide und im Zentrum von Hannover und beschäftige mich mit ganzheitlicher Medizin.

Welche Leistungen bietet ihr Expertenpool an?

Die Mitglieder unserer AG beraten Unternehmer und Unternehmen zu den Möglichkeiten, dem Nutzen und den Kosten von Gesundheit und BGM. Wir organisieren öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen und sensibilisieren dabei Führungskräfte und Personalentscheider für das Thema Gesundheit und ein gesundes Betriebsklima.



Dr. med. Hans-Christof Berger
leitet die PHR- Arbeitsgruppe
„Die Gesundheitsmanager“,
www.p-h-r.de,
gesundheitsmanager@p-h-r.de,
Tel.: (0511) 123 846 0